

Workshop „5-Rhythmen-Tanz und Naturföhlungen“

mit Rene Schaap (5-Rhythmen-Lehrer) und Martina Weiß (Wildnispädagogin)

30.April – 1.Mai 2019 in Wismar und in Heidekaten nahe der Insel Poel

Unser Programm beinhaltet:

- den offenen wave am Dienstag Abend in Wismar 20.00 (Turnplatz 5 Musikschule)
- Naturföhlungen und 5-Rhythmen-Tanz sowie Frühstück und Mittagessen (vegetarisch, Bio oder regional) und Kaffee in Heidekaten am 1.5.
- Gesamtpreis: 65,00 Euro (ohne Unterkunft)

Anmeldung sowie Anfragen zu Unterkünften in Heidekaten bitte bei Martina Weiß: filzmode.m.weiss@gmail.com (038427 / 4994)

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Nach Gabriele Roth sind die 5 Rhythmen je einem Element zugeordnet. In diesem Workshop wollen wir uns mit allen Sinnen auf die 5 Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft und Äther im Tanz und in Naturföhlungen in der schönen Umgebung des Dorfes Heidekaten einlassen. Die Natur ist ein wertfreier Raum, in dem wir uns wohlföhlen. Oft haben wir den Zugang zu ihr verloren. Sie kann ein Spiegel deiner inneren Landschaft sein.

Mit der Teilnahme am offenen wave am Dienstag Abend um 20.00 in Wismar beginnt unser Workshop. Am nächsten frühen Morgen beginnen wir mit einer stillen Zeit in der Natur und genießen im Anschluß unser gemeinsames Frühstück.

Mit Sinneserfahrungen im Wald, einem wave im hölzernen Pavillon, leckerem vegetarischem, Bio- bzw. regionalem Essen genießen wir das Miteinander bis 17 Uhr.

Wir freuen uns auf Dich!
Martina und Rene