

5 rhythmien bewegungsmeditation 2 August 2020

**Bitte bleib zuhause, wenn du dich nicht gut fühlst!
Bei husten Atemwegskrankheiten bitte nicht teilnehmen!**

Achte bei hereinkommen und umkleiden und in den Tanzraum, wo die 1,5 mtr abstand, gebrauch seife und desinfektionsmittel.

Beim tanzen 2mtr abstand ausser häuslicher gemeinschaft.

***Begrüßen & Verabschieden ohne Körperkontakt**

Auch wenn es uns schwerfällt bitte ich dich, vorübergehend auf enge Interaktionen wie Händeschütteln oder Umarmungen zu verzichten.

Registrierpflicht

Ich muss zu jedem Kurs angeben können, wer wann da war. Diesbezüglich haben ich ein Listen vorbereitet und tragen dich beim Check in ein.

Es gibt eine Anwesenheitlist wo deine adresse /mailnahme oder telefonnr eingetragen wird.

Bring dein eigen thee/wasser mit ich werde kein thee anbieten.

Teilnahme anzahl ist begrenzt/reduziert.

Bitte schalte dein handy aus.